

CONFÉRENCE

MARDI 21 NOVEMBRE

AMPHITHÉÂTRE DU CREPS DE SAINT-DENIS
DE 17H À 21H30

Sur inscriptions avant le lundi 13 novembre 2023

LE TRAIL: LABORATOIRE DE PERFORMANCE



17h15 à 18h45

**LE PROFILAGE EN TRAIL
DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE**

*Eric LACROIX, Directeur du SUAPS
de l'Université de La Réunion, Professeur agrégé EPS CE,
Préparateur mental certifié et Praticien neurosciences*

*Cyril GRANIER, Docteur en Sciences du Sport,
Conseiller d'optimisation de la Performance Médicale
et Sport Santé au CREPS de La Réunion*

19h00 à 19h45

**L'ENTRAÎNEMENT PERCEPTIVO-COGNITIF
UN ATOUT POUR LA PERFORMANCE EN TRAIL ?**

*Nicolas JARRY, Référent Entraînement perceptivo-cognitif
au CREPS de La Réunion*

19h45 à 20h30

**RÉPONSE ÉMOTIONNELLE
ET GESTIONS DES ALLURES EN TRAIL**

*Bertrand BARON, Enseignant-chercheur
au département STAPS de l'Université de La Réunion.
UMR Espace-Dév.*

20h30 à 21h15

**LE TRAIL CHEZ LE JEUNE
QUELLES PRÉCONISATIONS**

*Joffrey BARDIN et Yoann MORNET, Professeurs agrégés EPS
au département STAPS de l'Université de La Réunion*



Flashez-moi !

