



## *Note d'opportunité*

Unité de formation

« tropicale et équatoriale à La Réunion »



### **Qu'est-ce que la période cyclonique à La Réunion ?**

A La Réunion, on distingue globalement deux saisons, l'hiver qui s'étend de Mai à Octobre et l'été le reste de l'année. Ces notions de saisons ne peuvent être assimilées aux saisons métropolitaines compte-tenu de la situation géographique de l'île placée sous un climat tropical.

La période cyclonique est une période comprise entre Novembre à Avril c'est à dire durant l'été austral, elle correspond à un risque plus prononcé de subir le passage d'une perturbation de type cyclonique. C'est également la période des pluies à La Réunion avec la présence de fortes chaleurs avec un taux d'humidité très élevé. Il ne s'agit pas de pluies comparables à ce que l'on observe en métropole mais des épisodes intenses et soutenus pouvant perturber à la fois l'économie de l'île mais aussi le réseau routier et les activités humaines en général pendant plusieurs jours. Il s'agit par ailleurs de pluies très violentes et souvent très sectorisées.

### **Qu'en est-il des prévisions météorologiques ?**

Les prévisions météorologiques à La Réunion sont souvent aléatoires compte-tenu de la nature du relief, de l'isolement de l'île et des très nombreuses disparités climatiques d'une région à l'autre. Il faut donc être particulièrement prudent, notamment à la lecture d'un bulletin classique durant cette période (beau le matin, nuageux l'après-midi sur les hauteurs) qui ne peut être le seul indicateur pour programmer ou non une sortie en montagne en dehors des périodes de vigilances annoncées par la préfecture.

Toutefois l'annonce de la présence d'une perturbation de type cyclonique dans la zone océan indien est aujourd'hui fiable, l'évolution du système dépressionnaire, forces des vents et ampleur du système sont mis à jour très régulièrement et permettent aux autorités préfectorales d'alerter la population. On ne peut pas en dire autant de la fiabilité des prévisions liées aux pluies, qui sont souvent très sectorisées et potentiellement violentes. Les conséquences sur l'organisation et le déroulement d'une randonnée pourront être considérables. C'est un point particulièrement important qui pose régulièrement des problèmes de crues peu prévisibles avec des conséquences rapidement dramatiques pour les randonneurs notamment.

Il existe différentes alertes concernant la situation météorologique du moment : « vigilance fortes pluies », « alerte cyclonique », « vigilance forte houle » ... Elles sont codifiées et diffusées largement par les services de l'Etat à la population et aux professionnels des sports de montagne.

Voici un lien permettant de mieux comprendre les phénomènes météorologiques à La Réunion ainsi que les records mondiaux de pluies : <http://www.meteofrance.re/climat/description-du-climat>

### **Quels sont les risques majeurs encourus durant cette période notamment par les randonneurs ?**

Le premier risque important demeure **les fortes pluies** durant cette période. Elles provoquent une montée des hauts très rapide, on parle parfois de vagues destructrices (phénomène lié à l'engorgement des sites).

L'effet de surprise malgré une météo du moment plutôt clémente, avec des pluies extrêmement violentes sur un secteur en amont d'une rivière est de nature dangereuse pour les randonneurs. Certains sentiers peuvent en quelques secondes ne plus être praticables, d'autres secteurs peuvent bloquer la progression des pratiquants qui se retrouvent entre deux ravines sans issue immédiate avec des conditions météorologiques qui se dégradent très rapidement.

Le risque de **chute des pratiquants** est également important. L'érosion de l'île donne lieu à un terrain souvent très escarpé ; cet état est renforcé durant la saison des pluies par la fragilité du sol. Plus de 70% des sentiers de la Réunion possèdent sur leur parcours un passage délicat (passage étroit, vertigineux, présence d'échelle, franchissement d'une ravine ...).

**Les chutes de pierres, l'apparition d'un éboulis** sont un risque majeur, l'érosion très forte provoque des chutes de blocs de pierre. S'abriter de la pluie au flan d'une falaise devient plus que périlleux, les accidents arrivent également par méconnaissance de ce phénomène très présent à La Réunion provoqué notamment par les alternances des épisodes pluvieux et l'action du soleil sur les parois rocheuses. Les sentiers peuvent suite à un éboulis être totalement impraticable et nécessiter un itinéraire de repli.

**Le soleil, la chaleur et l'humidité** sont également des facteurs dangereux plus renforcés à cette période. L'effort physique doit tenir compte de cet environnement où la chaleur et l'humidité mettent à mal le métabolisme des randonneurs. Les accidents cardiovasculaires sont présents avec notamment la problématique pour les touristes venant d'Europe de s'adapter rapidement à la pratique d'une activité physique intense avec des écarts de température pouvant atteindre 35 degrés (entre la métropole 0 degré et la Réunion 35°). La nécessité de boire en conséquence, se protéger du soleil, et prendre le temps de s'adapter à ce nouvel environnement sont des paramètres indispensables pour limiter les accidents cardio-vasculaires et respiratoires. Les conséquences de la chaleur et de l'humidité durant la pratique sportive à cette période sur le corps sont des accidents musculaires et tendineux plus nombreux.

### **Pourquoi est-il nécessaire de maîtriser l'orientation et la lecture d'une cartographie détaillée plus particulièrement à cette période ?**

L'accompagnateur devra maîtriser les différents outils liés à l'orientation, d'une part pour pouvoir informer précisément en cours de secours de son lieu mais également en cas de force majeure pour cheminer sur un autre itinéraire ou un point de réchappe suite à un éboulis ou une montée des eaux.

Les secours en montagne durant la période cyclonique sont souvent compliqués. La difficulté d'accès pour un hélitreuillage nécessite une prise de risque plus importante du PGHM à cette période en raison des vents parfois violents, de la pluie et du brouillard notamment très sectorisés.

La prise de décision en sortie de réchappe urgente nécessite une maîtrise parfaite de l'environnement dans lequel évolue l'accompagnateur. Il doit être capable de s'orienter dans des conditions difficiles de cheminement avec un milieu qui évolue rapidement.

Les sentiers de La Réunion ont une spécificité locale en période de saison cyclonique. Les précipitations violentes et souvent imprévisibles, associées aux dénivelés importants, entraînent des conditions de praticabilité parfois extrêmes sur des sentiers classiques. Ces précipitations tropicales violentes et soudaines, transforment tout le terrain (peut se retrouver complexes) par la présence de crues, des sentiers boueux

inondés et glissants, des glissements de terrain, des chutes de pierres conséquentes le long des hauts remparts.

Par conséquent, au-delà des compétences fondamentales de base, les accompagnateurs option « tropicale et équatoriale » doivent être en mesure de prévoir ces conditions et y faire face le cas échéant sur le terrain, ce qui implique d'être en mesure :

- De développer des compétences en météorologie tropicale, en particulier la capacité à interpréter les outils de prévision tels que bulletin météo, avis de fortes pluies, suivi radar en temps réel des précipitations, compréhension basique des conséquences possibles sur l'évolution de la météo en fonction des masses d'air observables sur le site de Météo France.
- D'utiliser efficacement un matériel d'assistance / sécurité de fond sac majoré comprenant à minima une corde de 20m, 2 sangles et 3 mousquetons, ceci dans une situation imprévue. Il s'agit notamment d'être capable de réaliser une main courante horizontale, descendante, avec nœuds de progression, points de fractionnements etc. ) afin de sécuriser un passage rendu délicat / glissant exposant à un fort risque de chute grave.
- De porter assistance à une personne suite à une chute contrebas abrupte depuis le sentier en lui lançant l'extrémité de la corde, réaliser un amarrage sûr pour pouvoir se libérer. Éventuellement, si aucun risque de sur-accident pour la victime ou lui-même, rejoindre la victime en sécurité et la sécuriser avec une sangle, la placer en position d'attente. Enfin, si le terrain est propice et la personne en capacité, l'aider à regagner le sentier en réalisant une assurance du haut par tour-mort sur mousqueton, demi cabestan ou contre poids/balancier.

En cas de montée subite des eaux mettant en péril le groupe et nécessitant un franchissement pour atteindre une zone de sécurité, l'accompagnateur devra être capable d'analyser le milieu et de mettre en œuvre des techniques d'évolution pour traverser à pied une veine d'eau, pour cela il doit être capable :

- D'évaluer de manière réaliste les possibilités de traversées grâce à la lecture des mouvements d'eau (en surface) et des obstacles dans le courant et sur les berges permettant de choisir la zone la plus sûre pour la traversée et en aval, en cas de nécessité de récupération.
- D'utiliser la corde en cohérence avec la situation pour faciliter et sécuriser la traversée.
- De dispenser au groupe les consignes de progression et de mise en sécurité.
- De dispenser des consignes de progression adaptées à la progression à pied dans une veine d'eau.
- D'intervenir en aval sans risque de sur accident sur un client emporté.
- De transporter avec un moyen de fortune un client invalide pour le mettre en zone de sécurité.