

EMPLOI DU TEMPS DE LA PREFORMATION ACTIVITES DE LA FOME DU 20/03/2023 AU 28/04/2023

SEMAINE 1

LUNDI 20/03/2023	MARDI 21/03/2023	MERCREDI 22/03/2023	JEUDI 23/03/2023	VENDREDI 24/03/2023
SOUPRAYEN Charles Evaluation diagnostique 08h00 - 09h30 Luc Léger Stade de la palmeraie ST PAUL	SOUPRAYEN Charles Evaluation diagnostique 09h00 - 10h30 Epreuve écrite, salle cocotier CREPS ST PAUL	SOUPRAYEN Charles Evaluation diagnostique 09h00 - 10h30 Epreuve orale, salle cocotier CREPS ST PAUL	SOUPRAYEN Charles Positionnement 08h00 - 10h00 Salle cocotier CREPS ST PAUL	SOUPRAYEN Charles PSC1 08h00 - 10h00 Salle cocotier CREPS ST PAUL
Jean - Baptiste BREGEAULT Evaluation diagnostique 10h30 - 12h00 TEP/SEL HM (STAND UP) L'HERMITAGE	SOUPRAYEN Charles Evaluation diagnostique 10h30 - 12h00 Epreuve écrite, salle cocotier CREPS ST PAUL	SOUPRAYEN Charles Evaluation diagnostique 10h30 - 12h00 Epreuve orale, salle cocotier CREPS ST PAUL	SOUPRAYEN Charles Positionnement 10h00 - 12h00 Salle cocotier CREPS ST PAUL	SOUPRAYEN Charles PSC1 10h00 - 12h00 Salle cocotier CREPS ST PAUL
Jean - Baptiste BREGEAULT Evaluation diagnostique 13h00 - 14h30 TEP CC (STAND UP) L'HERMITAGE	SOUPRAYEN Charles Evaluation diagnostique 13h00 - 14h30 Epreuve orale, salle cocotier CREPS ST PAUL	SOUPRAYEN Charles Evaluation diagnostique 13h00 - 14h30 Epreuve orale, salle cocotier CREPS ST PAUL	SOUPRAYEN Charles Positionnement 13h00 - 14h00 Salle cocotier CREPS ST PAUL	SOUPRAYEN Charles PSC1 13h00 - 15h00 Salle cocotier CREPS ST PAUL
Jean - Baptiste BREGEAULT Evaluation diagnostique 14h30 - 16h30 SEL CC (STAND UP) L'HERMITAGE	SOUPRAYEN Charles Evaluation diagnostique 14h30 - 16h30 Epreuve orale, salle cocotier CREPS ST PAUL	SOUPRAYEN Charles Evaluation diagnostique 14h30 - 16h30 Epreuve orale, salle cocotier CREPS ST PAUL	SOUPRAYEN Charles Positionnement 14h00 - 16h00 Salle cocotier CREPS ST PAUL	SOUPRAYEN Charles PSC1 15h00 - 17h00 Salle cocotier CREPS ST PAUL

6,5

6,5

6,5

7

8

34,5

Responsable pédagogique : Charles SOUPRAYEN

SEMAINE 2

LUNDI 27/03/2023	MARDI 28/03/2023	MERCREDI 29/03/2023	JEUDI 30/03/2023	VENDREDI 31/03/2023
Brigitte ADAME Lia débutant, inter 09h00 - 10h30 PHYSIC 2000 ST PAUL	Valentin LEFOUR Step débutant, inter 09h00 - 10h30 REFLEX FORM ST PAUL	Brigitte ADAME Lia débutant, inter 08h00 - 09h30 PHYSIC 2000 ST PAUL	Matilde MOLINE Renforcement musculaire 09h00 - 10h30 REFLEX FORM ST PAUL	Valentin LEFOUR Step débutant, inter 09h00 - 10h30 REFLEX FORM ST PAUL
Brigitte ADAME Renfo / Stretching 10h30 - 12h00 PHYSIC 2000 ST PAUL	Matilde MOLINE Pilates 10h30 - 12h00 REFLEX FORM ST PAUL	Brigitte ADAME Renfo / Stretching 09h30 - 11h00 PHYSIC 2000 ST PAUL	Matilde MOLINE Stretching 10h30 - 12h00 REFLEX FORM ST PAUL	Jean - Baptiste BREGEAULT Musculature TEP/SEL 10h30 - 12h00 REFLEX FORM ST PAUL
		SOUPRAYEN Charles Ecrit / Oral 13h00 - 14h30 Salle front de mer CREPS ST PAUL		
		SOUPRAYEN Charles Ecrit / Oral 14h30 - 16h00 Salle front de mer CREPS ST PAUL		

3

3

6

3

3

18

Responsable pédagogique : Charles SOUPRAYEN

SEMAINE 3

LUNDI 03/04/2023	MARDI 04/04/2023	MERCREDI 05/04/2023	JEUDI 06/04/2023	VENDREDI 07/04/2023
Brigitte ADAME Lia débutant, inter 09h00 - 10h30 PHYSIC 2000 ST PAUL	Valentin LEFOUR Step débutant, inter 09h00 - 10h30 REFLEX FORM ST PAUL	Thomas VERSTRAETE Lia débutant, inter 08h00 - 09h30 PHYSIC 2000 ST PAUL	Matilde MOLINE Renforcement musculaire 09h00 - 10h30 REFLEX FORM ST PAUL	Valentin LEFOUR Step débutant, inter 09h00 - 10h30 REFLEX FORM ST PAUL
Brigitte ADAME Renfo / Stretching 10h30 - 12h00 PHYSIC 2000 ST PAUL	Matilde MOLINE Pilates 10h30 - 12h00 REFLEX FORM ST PAUL	Thomas VERSTRAETE Renfo / Stretching 09h30 - 11h00 PHYSIC 2000 ST PAUL	Matilde MOLINE Stretching 10h30 - 12h00 REFLEX FORM ST PAUL	Jean - Baptiste BREGEAULT Musculature TEP/SEL 10h30 - 12h00 REFLEX FORM ST PAUL
		Thomas VERSTRAETE Animation, communication 13h00 - 14h30 Salle front de mer, PHYSIC 2000 CREPS ST PAUL		
		Thomas VERSTRAETE Animation, communication 13h00 - 14h30 Salle front de mer, PHYSIC 2000 CREPS ST PAUL		

3

3

6

3

3

18

Responsable pédagogique : Charles SOUPRAYEN

SEMAINE 4

LUNDI 10/04/2023	MARDI 11/04/2023	MERCREDI 12/04/2023	JEUDI 13/04/2023	VENDREDI 14/04/2023
Lundi de Pâques	Valentin LEFOUR Step débutant, inter 09h00 - 10h30 REFLEX FORM ST PAUL	Brigitte ADAME Lia débutant, inter 08h00 - 09h30 PHYSIC 2000 ST PAUL	Matilde MOLINE Renforcement musculaire 09h00 - 10h30 REFLEX FORM ST PAUL	Valentin LEFOUR Step débutant, inter 09h00 - 10h30 REFLEX FORM ST PAUL
Lundi de Pâques	Matilde MOLINE Pilates 10h30 - 12h00 REFLEX FORM ST PAUL	Brigitte ADAME Renfo / Stretching 09h30 - 11h00 PHYSIC 2000 ST PAUL	Matilde MOLINE Stretching 10h30 - 12h00 REFLEX FORM ST PAUL	Jean - Baptiste BREGEAULT Musculature TEP/SEL 10h30 - 12h00 REFLEX FORM ST PAUL
Lundi de Pâques				Brigitte ADAME Lia débutant, inter 09h00 - 10h30 PHYSIC 2000 ST PAUL
Lundi de Pâques				Brigitte ADAME Renfo / Stretching 10h30 - 12h00 PHYSIC 2000 ST PAUL

0

3

3

3

6

15

Responsable pédagogique : Charles SOUPRAYEN

SEMAINE 5

LUNDI 17/04/2023	MARDI 18/04/2023	MERCREDI 19/04/2023	JEUDI 20/04/2023	VENDREDI 21/04/2023
Brigitte ADAME Lia débutant, inter 09h00 - 10h30 PHYSIC 2000 ST PAUL	Valentin LEFOUR Step débutant, inter 09h00 - 10h30 REFLEX FORM ST PAUL	Thomas VERSTRAETE Lia débutant, inter 08h00 - 09h30 PHYSIC 2000 ST PAUL	Matilde MOLINE Renforcement musculaire 09h00 - 10h30 REFLEX FORM ST PAUL	Valentin LEFOUR Step débutant, inter 09h00 - 10h30 REFLEX FORM ST PAUL
Brigitte ADAME Renfo / Stretching 10h30 - 12h00 PHYSIC 2000 ST PAUL	Matilde MOLINE Pilates 10h30 - 12h00 REFLEX FORM ST PAUL	Thomas VERSTRAETE Renfo / Stretching 09h30 - 11h00 PHYSIC 2000 ST PAUL	Matilde MOLINE Stretching 10h30 - 12h00 REFLEX FORM ST PAUL	Jean - Baptiste BREGEAULT Musculation TEP/SEL 10h30 - 12h00 REFLEX FORM ST PAUL
Thomas VERSTRAETE Animation, communication 13h00 - 14h30 Salle front de mer, PHYSIC 2000 CREPS ST PAUL		SOUPRAYEN Charles Ecrit / Oral 13h00 - 14h30 Salle à définir CREPS ST PAUL		
Thomas VERSTRAETE Animation, communication 13h00 - 14h30 Salle front de mer, PHYSIC 2000 CREPS ST PAUL		SOUPRAYEN Charles Ecrit / Oral 14h30 - 16h00 Salle à définir CREPS ST PAUL		

6

3

6

3

3

21

Responsable pédagogique : Charles SOUPRAYEN

SEMAINE 6

LUNDI 24/04/2023	MARDI 25/04/2023	MERCREDI 26/04/2023	JEUDI 27/04/2023	VENDREDI 28/04/2023
Brigitte ADAME Lia débutant, inter 09h00 - 10h30 PHYSIC 2000 ST PAUL	SOUPRAYEN Charles Evaluation certificative 08h00 - 09h30 Luc Léger Stade de la palmeraie ST PAUL	SOUPRAYEN Charles Evaluation certificative 09h00 - 10h30 Epreuve écrite, salle Grand Bleu CREPS ST PAUL	SOUPRAYEN Charles Evaluation certificative 09h00 - 10h30 Epreuve orale, salle Grand Bleu CREPS ST PAUL	SOUPRAYEN Charles Bilan de fin de formation 09h00 - 10h30 Salle Grand Large CREPS ST PAUL
Brigitte ADAME Renfo / Stretching 10h30 - 12h00 PHYSIC 2000 PHYSIC 2000 ST PAUL	Jean - Baptiste BREGEAULT Evaluation certificative 10h00 - 12h00 TEP/SEL HM (STAND UP) L'HERMITAGE	SOUPRAYEN Charles Evaluation certificative 10h30 - 12h00 Epreuve écrite, salle Grand Bleu CREPS ST PAUL	SOUPRAYEN Charles Evaluation certificative 10h30 - 12h00 Epreuve orale, salle Grand Bleu CREPS ST PAUL	SOUPRAYEN Charles Bilan de fin de formation 10h30 - 12h00 Salle Grand Large CREPS ST PAUL
SOUPRAYEN Charles Evaluation certificative 13h00 - 14h30 Animation, communication PHYSIC 2000	Jean - Baptiste BREGEAULT Evaluation certificative 13h00 - 14h30 TEP CC (STAND UP) L'HERMITAGE	SOUPRAYEN Charles Evaluation certificative 13h00 - 14h30 Epreuve orale, salle Grand Bleu CREPS ST PAUL	SOUPRAYEN Charles Evaluation certificative 13h00 - 14h30 Epreuve orale, salle Grand Bleu CREPS ST PAUL	SOUPRAYEN Charles Bilan de fin de formation 13h00 - 14h30 Salle Grand Large CREPS ST PAUL
SOUPRAYEN Charles Evaluation certificative 14h30 - 16h00 Animation, communication PHYSIC 2000 ST PAUL	Jean - Baptiste BREGEAULT Evaluation certificative 14h30 - 16h30 SEL CC (STAND UP) L'HERMITAGE	SOUPRAYEN Charles Evaluation certificative 14h30 - 16h30 Epreuve orale, salle Grand Bleu CREPS ST PAUL	SOUPRAYEN Charles Evaluation certificative 14h30 - 16h30 Epreuve orale, salle Grand Bleu CREPS ST PAUL	SOUPRAYEN Charles Bilan de fin de formation 14h30 - 16h00 Salle Grand Large CREPS ST PAUL

6

6,5

6,5

6,5

6

31,5

Responsable pédagogique : Charles SOUPRAYEN

138