

Responsable de formation : SOUPRAYEN Charles
Professeur de sport

Equipe pédagogique des formateurs

Epreuve écrite

Epreuve animation communication, musculation

Cours collectifs

TEP/SEL

Epreuve orale

VERSTRAETE Thomas (STAPS, BPJEPs C/D,
 DU évaluation, préparation physique)

ADAME Brigitte (BEMEF, BEES 2° Degré Karaté)

Jean-Baptiste BREJEAULT (BEMEF)

SOUPRAYEN Charles (STAPS, BEMEF,
 Moniteur-Chef EPS, formateur de formateur PS)

2024 EMPLOI DU TEMPS DETAILLE PREFO AF CC

SEMAINE 1

	LUNDI 18/03/2024	MARDI 19/03/2024	MERCREDI 20/03/2024	JEUDI 21/03/2024	VENDREDI 22/03/2024
09h00 - 12h00	3 EVAL DIAGNOSTIQUE EPREUVE TEP LUC LEGER (8h) Charles SOUPRAYEN EPREUVE TEP DE MUSCULATION (10h) Jean-Baptiste BREGEAULT REFLEX FORM	3 EVAL DIAGNOSTIQUE EPREUVE ORALE Charles SOUPRAYEN CREPS ST PAUL, Salle Beach	3 POSITIONNEMENT Charles SOUPRAYEN CREPS ST PAUL, Salle Beach	3 PSC1 Formateur CREPS ST PAUL, Salle Cocotier	
13h00 - 16h00	3 EVAL DIAGNOSTIQUE EPREUVE ECRITE Charles SOUPRAYEN CREPS ST PAUL, Salle Beach	3 EVAL DIAGNOSTIQUE EPREUVE TEP DE FITNESS Jean-Baptiste BREGEAULT REFLEX FORM	3 PRESENTATION DE LA FORMATION Charles SOUPRAYEN CREPS ST PAUL, Salle Beach	3 PSC1 Formateur CREPS ST PAUL, Salle Cocotier	
	6	6	6	8	0

26

2024 EMPLOI DU TEMPS DETAILLE PREFO AF CC

SEMAINE 2

	LUNDI 25/03/2024	MARDI 26/03/2024	MERCREDI 27/03/2024	JEUDI 28/03/2024	VENDREDI 29/03/2024
09h00 - 12h00	3 MUSCULATION 1 Thomas VERSTRAETE PHYSIC 2000	3 STEP, LIA 1 Brigitte ADAME PHYSIC 2000		3 STEP, LIA 2 Brigitte ADAME PHYSIC 2000	3 STEP, LIA 3 Brigitte ADAME PHYSIC 2000
13h00 - 16h00		3 RENFORCEMENT STRETCHING 1 Brigitte ADAME PHYSIC 2000	3 EPREUVE ORALE 1 SOUPRAYEN Charles CREPS ST PAUL, Salle Beach	3 BODYPUMP, BODYBALANCE 1 Nathalie VACHER PHYSIC 2000	3 RENFORCEMENT STRETCHING 2 Brigitte ADAME PHYSIC 2000
	3	6	3	6	6

24

SEMAINE 3

	LUNDI 01/04/2024	MARDI 02/04/2024	MERCREDI 03/04/2024	JEUDI 04/04/2024	VENDREDI 05/04/2024
09h00 - 12h00 3	Lundi de Pâques PHYSIC 2000	STEP LIA 4 Brigitte ADAME PHYSIC 2000	EPREUVE ORALE 2 SOUPRAYEN Charles CREPS ST PAUL, Salle Beach	RENFORCEMENT STRETCHING 3 Brigitte ADAME PHYSIC 2000	STEP, LIA 5 Brigitte ADAME PHYSIC 2000
13h00 - 16h00 3	Lundi de Pâques	EPREUVE ECRITE 1 SOUPRAYEN Charles CREPS ST PAUL, Salle Beach		BODYPUMP, BODYBALANCE 2 Nathalie VACHER PHYSIC 2000	RENFORCEMENT STRETCHING 4 Brigitte ADAME PHYSIC 2000
		6	3	6	6

SEMAINE 4

	LUNDI 08/04/2024	MARDI 09/04/2024	MERCREDI 10/04/2024	JEUDI 11/04/2024	VENDREDI 12/04/2024
09h00 - 12h00 3	MUSCULATION 2 Thomas VERSTRAETE PHYSIC 2000	STEP LIA 6 Brigitte ADAME PHYSIC 2000	RENFORCEMENT STRETCHING 6 Brigitte ADAME PHYSIC 2000	STEP, LIA 7 Brigitte ADAME PHYSIC 2000	STEP, LIA 8 Brigitte ADAME PHYSIC 2000
13h00 - 16h00 3	ANIMATION COMMUNICATION 1 Thomas VERSTRAETE PHYSIC 2000	RENFORCEMENT STRETCHING 5 Brigitte ADAME PHYSIC 2000		BODYPUMP, BODYBALANCE 3 Nathalie VACHER PHYSIC 2000	ANIMATION COMMUNICATION 2 Thomas VERSTRAETE PHYSIC 2000
	6	6	3	6	6

SEMAINE 5

	LUNDI 15/04/2024	MARDI 16/04/2024	MERCREDI 17/04/2024	JEUDI 18/04/2024	VENDREDI 19/04/2024
09h00 - 12h00 3	MUSCULATION 3 Thomas VERSTRAETE PHYSIC 2000	STEP, LIA 9 Brigitte ADAME PHYSIC 2000	RENFORCEMENT STRETCHING 8 Brigitte ADAME PHYSIC 2000	STEP, LIA 10 Brigitte ADAME PHYSIC 2000	STEP, LIA 11 Brigitte ADAME PHYSIC 2000
13h00 - 16h00 3	EPREUVE ECRITE 2 SOUPRAYEN Charles CREPS ST PAUL, Salle Beach	RENFORCEMENT STRETCHING 7 Brigitte ADAME PHYSIC 2000		BODYPUMP, BODYBALANCE 4 Nathalie VACHER PHYSIC 2000	ANIMATION COMMUNICATION 3 Thomas VERSTRAETE PHYSIC 2000
	3	6	3	6	6

SEMAINE 6

	LUNDI 22/04/2024	MARDI 23/04/2024	MERCREDI 24/04/2024	JEUDI 25/04/2024	VENDREDI 26/04/2024
09h00 - 12h00 3	 EVAL DIAGNOSTIQUE EPREUVE TEP LUC LEGER (8h) Charles SOUPRAYEN EPREUVE TEP DE MUSCULATION (10h) Jean-Baptiste BRÉGEAULT REFLEX FORM	 EVAL CERTIFICATIVE EPREUVE ECRITE Charles SOUPRAYEN CREPS ST PAUL, Salle Beach	 EVAL CERTIFICATIVE ANIMATION COMMUNICATION 4 Charles SOUPRAYEN Thomas VERSTRAETE PHYSIC 2000	 BILAN DE FIN DE FORMATION Charles SOUPRAYEN CREPS ST PAUL, Salle Beach	
13h00 - 16h00 3	 EVAL CERTIFICATIVE DEMONSTRATION TECHNIQUE Jean-Baptiste BRÉGEAULT REFLEX FORM	 EVAL CERTIFICATIVE EPREUVE ORALE Charles SOUPRAYEN CREPS ST PAUL, Salle Beach			
	6	6	3	3	0

18

140