



Emploi du temps SSBE

Formation Régionale Sport Santé Bien Etre - SPORT SANTE POUR TOUS

Session septembre 2025 - Version normale

SEPTEMBRE 2025

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Sam 6	Dim 7
Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Sam 13	Dim 14
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Sam 20	Dim 21
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Sam 27	Dim 28
Lundi 29	Mardi 30					
<p>MATIN 08:00 - 12:30 4.5h M1 UC2 Aspects réglementaires et institutionnels du Sport Santé Introduction présentation formation + Plan Régional de santé 👤 CHOMAZ Myriam 📍 Salle Bleue - St Denis</p>	<p>MATIN 08:00 - 12:00 4h M3 UC2 Connaissance des activités physiques et sportives Ingénierie de projet et de séance 👤 QUERE Ronan 📍 Salle Bleue - St Denis</p>					
<p>APRÈS-MIDI 13:30 - 17:30 4h M2 UC2 Sensibilisation aux pathologies et risques liés à la sédentarité Bénéfices/risques de la sédentarité et de la pratique physique 👤 MAGNIN Pierre 📍 Salle Bleue - St Denis</p>	<p>APRÈS-MIDI 13:00 - 16:00 3h M3 UC2 Connaissance des activités physiques et sportives Ingénierie de projet et de séance 👤 QUERE Ronan 📍 Salle Bleue - St Denis</p>					



Emploi du temps SSBE

Formation Régionale Sport Santé Bien Etre - SPORT SANTE POUR TOUS

Session septembre 2025 - Version normale

OCTOBRE 2025

		Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3	Sam 4	Dim 5
				<p>MATIN 08:00 - 12:00 4h M3 UC2 Connaissance des activités physiques et sportives Etude de cas et mises en situation 👤 QUERE Ronan 📍 Salle Bleue - St Denis</p> <p>APRÈS-MIDI 13:00 - 16:00 3h M3 UC2 Connaissance des activités physiques et sportives Etude de cas et mises en situation 👤 QUERE Ronan 📍 Salle Bleue - St Denis</p>		
Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Sam 11	Dim 12
<p>MATIN 08:00 - 12:30 4.5h M4 UC2 Secourisme et prévention Conduites à tenir en cas de complication pendant l'APS 👤 MAGNIN Pierre 📍 Salle Bleue - St Denis</p> <p>APRÈS-MIDI 13:30 - 17:30 4h M2 UC2 Sensibilisation aux pathologies et risques liés à la sédentarité Pathologies fréquentes à la Réunion et facteurs à risques 👤 MAGNIN Pierre 📍 Salle Bleue - St Denis</p>	<p>MATIN 08:00 - 12:00 4h M5 UC2 Construire, se projeter et s'engager pour développer des actions Sport Santé Le projet Sport Santé 👤 QUERE Ronan 📍 Salle Bleue - St Denis</p> <p>APRÈS-MIDI 13:00 - 16:00 3h M3 UC2 Connaissance des activités physiques et sportives Les freins et levier motivationnel 👤 QUERE Ronan 📍 Salle Bleue - St Denis</p>					
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Sam 18	Dim 19
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Sam 25	Dim 26
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31		
				<p>MATIN 08:00 - 12:00 4h [REDACTED] Certification</p> <p>APRÈS-MIDI 13:00 - 16:00 3h [REDACTED] Certification</p>		



Total volume horaire

Du 29/09/2025 au 11/10/2025 : 10 jours ouvrables

38 heures en centre

0 heures en structure

38 heures de formation

Unités Capitalisables et modules

Repère	Objectif de l'unité ou du module	Heures
SSBE1		0
UC2	Unité Capitalisable 2	38
M1	Aspects réglementaires et institutionnels du Sport Santé	4.5
M2	Sensibilisation aux pathologies et risques liés à la sédentarité	8
M3	Connaissance des activités physiques et sportives	17
M4	Secourisme et prévention	4.5
M5	Construire, se projeter et s'engager pour développer des actions Sport Santé	4
UC3	Unité Capitalisable 3	0
UC4	Unité Capitalisable 4	0
UEN	Alternance en structure	0
STRUC	Structure	0