



MAI 2025

	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin																				M1		M5					M2				
après-midi																						M5					M3				

JUIN 2025

	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin					M6												M7		M8							CERT				
après-midi					M6												M7		M4							CERT				

Total volume horaire

Du 20/05/2025 au 19/06/2025 : 21 jours ouvrables

38 heures en centre

0 heures en structure

38 heures de formation

Unités Capitalisables et modules

Repère	Objectif de l'unité ou du module	Heures
UC1	Unité Capitalisable 1	4
M1	Introduction présentation formation + Plan Régional de santé	4
UC2	Unité Capitalisable 2	7
M2	Bénéfices/risques de la sédentarité et de la pratique physique	4
M3	Pathologies fréquentes à la Réunion et facteurs à risques	3
UC3	Unité Capitalisable 3	17
M4	Les freins et levier motivationnel	3
M5	Ingénierie de projet et de séance	7
M6	Etude de cas et mises en situation	7
UC4	Unité Capitalisable 4	10
M7	Conduites à tenir en cas de complication pendant l'APS	6
M8	Le projet Sport Santé	4
UEN	Alternance en structure	0
STRUC	Structure	0