



Formation BPJEPS canoë-kayak et disciplines associées 2026-2027
**PRESENTATION DES TESTS D'EXIGENCES PRÉALABLES À L'ENTRÉE EN
 FORMATION OPTION A = TOUS MILIEUX**

Ces tests se déroulent l'ordre chronologique choisi par l'organisme de formation. En cas d'échec à un test, le candidat ne poursuit pas la présentation. En cas de danger, les évaluateurs peuvent arrêter un candidat à tout moment au cours des tests.

TEST 1

Ce test technique se fait en bateau manœuvrier sur un parcours rectangulaire, balisé de 4 bouées distantes de 40 mètres en longueur et de 20 mètres en largeur : à partir du départ dans un angle, le candidat effectue six parcours complets (diagonale 1, largeur 1, diagonale 2, largeur 2) avec une consigne différente à chaque fois et figurant dans le tableau ci-dessous. Les évaluateurs se placent de manière à pouvoir transmettre les consignes à chaque départ de diagonale ou de largeur du rectangle.

	CONSIGNES	OBSERVABLES
Parcours 1	Sur tout le parcours (diagonale 1, largeur 1, diagonale 2, largeur 2) : Marche avant	Pagayer régulièrement sans freiner
		Sans multiplier les coups de pagaie, du même côté
		Rotation du tronc
Parcours 2	Diagonale 1 : Marche arrière jusqu'à la moitié, 1/2 tour dans le sens des aiguilles d'une montre, terminer en marche avant	1/2 tour grâce à une circulaire
	Largeur 1 : Déplacement en technique canoë bordé droite	Canoë : Utilisation de toutes les techniques (gouvernail, col de cygne) permettant de garantir le déplacement en ligne droite sans se déborder
	Diagonale 2 : Marche arrière jusqu'à la moitié, 1/2 tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, terminer en marche avant	1/2 tour grâce à une circulaire
	Largeur 2 : Déplacement en technique canoë bordé gauche	Canoë : Utilisation de toutes les techniques (gouvernail, col de cygne) permettant de garantir le déplacement en ligne droite sans se déborder
Parcours 3	Diagonale 1 : Marche avant jusqu'à la moitié, tour complet dans le sens des aiguilles d'une montre, terminer en marche avant	1/2 tour grâce à une circulaire
	Largeur 1 : Déplacement en technique canoë bordé droite	Canoë : Utilisation de toutes les techniques (gouvernail, col de cygne) permettant de garantir le déplacement en ligne droite sans se déborder
	Diagonale 2 : Marche avant jusqu'à la moitié, 1/2 tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, terminer en marche avant	1/2 tour grâce à une circulaire
	Largeur 2 : Déplacement en technique canoë bordé gauche	Canoë : Utilisation de toutes les techniques (gouvernail, col de cygne) permettant de garantir le déplacement en ligne droite sans se déborder
Parcours 4	Sur tout le parcours : Marche arrière	Pagayer régulièrement sans freiner

Parcours 5	Diagonale 1 : Marche avant en accélérant progressivement	Pagayer régulièrement sans freiner, sans multiplier les coups de pagaie du même coté
	Largeur 1 : Départ arrêté, sprint en marche avant et stop au niveau de la bouée	Direction maintenue lors de l'accélération
		Freinage : Le bateau ne tourne pas et s'arrête précisément
	Diagonale 2 : Marche avant en accélérant progressivement	Pagayer régulièrement sans freiner, sans multiplier les coups de pagaie du même coté
Largeur 2 : Départ arrêté, sprint en marche avant et stop au niveau de la bouée	Direction maintenue lors de l'accélération	
	Freinage : Le bateau ne tourne pas et s'arrête précisément	
Parcours 6	Sur tout le parcours : Effectuer le parcours avec une personne allongée sur la pointe arrière de son embarcation	Pas de déséquilibre, propulsion régulière
	Esquimautage : à la fin du parcours	Retourner son embarcation et esquimauter

Les tests 2 et 3 se déroulent sur un rapide de classe 2

	MISE EN ŒUVRE	CRITERES DE REUSSITE
TEST 2 : TEST DE SECURITE Nager et récupérer son matériel de navigation	Le candidat se renverse dans une zone identifiée, sort de son embarcation et retourne au bord avec tout le matériel	Retour au bord avec son matériel de navigation
TEST 3 : TEST DE NAVIGATION Suivre une trajectoire imposée pour franchir un rapide de classe 2	La trajectoire est définie par des obstacles à contourner, des arrêts identifiés à réaliser. Des portes de slalom peuvent servir à cette identification du parcours. Le parcours comportera au minimum : - une reprise à droite et une reprise à gauche, une reprise courte et une reprise longue - une traversée de courant dans les deux sens - un stop à droite et à gauche	Respect du parcours imposé
		Maîtrise de la gîte et de l'assiette du bateau (pas de déséquilibre)
		Maîtrise de la direction (trajectoire fluide, pas de boussole)