



Ruban SSBE

Formation Régionale Sport Santé Bien-Être - SPORT SANTÉ POUR TOUS

Session Mai-Juin 2026 - Version normale

MAI 2026

	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin																			M1		M3							M3			
après-midi																		M2		M3								M3			

JUIN 2026

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin				M3					FOAD							M2														
après-midi				M5					FOAD							M4														

Total volume horaire

Du 19/05/2026 au 16/06/2026 : 20 jours ouvrables

38 heures en centre

dont 3 heures en formation à distance

0 heures en structure

38 heures de formation

Unités Capitalisables / Blocs de compétences et modules

Repère	Objectif de l'unité ou du module	Heures
SSBE1		0
UC2	Unité Capitalisable 2	38
FOAD	Sport santé	3
M1	Aspects réglementaires et institutionnels du Sport Santé	3.5
M2	Sensibilisation aux pathologies et risques liés à la sédentarité	6.5
M3	Connaissance des activités physiques et sportives	18
M4	Secourisme et prévention	3.5
M5	Construire, se projeter et s'engager pour développer des actions Sport Santé	3.5
UC3	Unité Capitalisable 3	0
UC4	Unité Capitalisable 4	0
UFOAD	Formation à distance	3
ADsyn	Heures incluses dans les modules FOAD	3
UEN	Alternance en structure	0
STRUC	Structure	0