

PREFORMATION au Diplôme d'Etat de Plongée Subaquatique

SESSION
2025

PRESENTATION

Vous souhaitez devenir professionnel dans le domaine de l'enseignement de la plongée :

- Êtes-vous fait pour ce métier ?
- Comment vous y préparer au mieux ?
- Comment acquérir les prérequis nécessaires à l'entrée en formation ?

Afin de répondre à toutes ces questions, le CREPS de La Réunion vous propose une préformation aux Tests d'Exigences Préalables, à la carte, d'un maximum de 91 heures en centre et d'une alternance de 21 heures en structure, ainsi que la possibilité de passer les Premiers Secours en Equipe Niveau 1 et le permis côtier.

Avec l'aide de professionnels de terrain, d'experts du secteur sportif et un suivi de formation personnalisé, assurez-vous de prendre la bonne décision !

Petit Rappel :

La préformation vous permettra d'acquérir tout ou partie des **Exigences Préalables** à l'**Entrée en Formation** du Diplôme d'Etat de Plongée Subaquatique.

Les EPEF sont au nombre de 4 :

EPEF

- Être **titulaire du PSE 1** (Premiers Secours en Equipe de niveau 1) ou son équivalent en cours de validité.
- Être titulaire du **permis de conduire des bateaux de plaisance en eaux maritimes**, option côtière, ou son équivalent.
- Justifier de l'**expérience de cent plongées en milieu naturel** dont trente à une profondeur d'au moins 30 mètres,
- Démontrer une maîtrise technique au moyen des tests suivants :
 1. **Test de gestion d'une situation d'urgence** avec un mannequin normalisé en plongée libre. (200 mètres PMT + 100 mètres remorquage mannequin après récupération entre 4 et 6 m < 10 minutes).
 2. **Test de gestion d'une situation d'urgence** avec un mannequin normalisé en plongée libre.
 3. **Test de conduite d'une plongée d'exploration.**
 4. **Test de vérification des connaissances théoriques et pratiques** en plongée subaquatique en langue française. (épreuve écrite d'une durée d'une heure).

Cette préformation est proposée aux candidats qui sont attirés par l'enseignement de la plongée, souhaitent mieux se connaître, se projettent dans un métier qui demandera une bonne condition et un engagement physique.

PREREQUIS ET CONDITIONS D'ACCES A LA PRE FORMATION

La formation est ouverte à tout public âgé de 18 ans et répondant aux critères suivants :

- Présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique sportive datant de moins d'un an à la date de l'entrée en formation.
- Public pouvant suivre l'ensemble de la préformation technique de plongée prioritaire (places limitées à 6 personnes pour la plongée).

Cette préformation prépare à
l'entrée en formation au
Diplôme d'Etat de Plongée
Subaquatique du CREPS de La
Réunion :

- le taux de satisfaction de la
formation DE plongée est de
100 %



DOMAINES DE COMPETENCES ET CONNAISSANCES DEVELOPPEES

- Des compétences techniques dans les domaines sportifs de la plongée subaquatique.
- Des connaissances dans les domaines de secourisme et du sauvetage.
- Des connaissances dans le fonctionnement de l'individu et l'amélioration de ses capacités physiques.
- Des compétences relationnelles et de communication.

MODALITES PEDAGOGIQUES

La formation se déroule principalement sur trois sites :

- Au CREPS, site de Saint-Denis, pour la formation PSE 1.
- Sur l'annexe du CREPS à Saint-Paul, pour certains cours théoriques.
- En mer au départ de Saint-Gilles pour la partie immergée.

Une période d'immersion dans des structures professionnelles est prévue.

Les apprenants au nombre de 6 maximum partageront le temps de pratique avec les stagiaires actuellement en formation.

Modalités pédagogiques : Beaucoup de pratique. L'apport de connaissances évaluées notamment par le passage de différents diplômes (permis bateau, PSE 1) ainsi que les EPEF.

Techniques pédagogiques :

- Mise en situation pratique.
- Méthode active.
- Immersion.

Moyens et outils :

- Les activités théoriques et pratiques seront faites avec la participation active des stagiaires de l'actuel DE JEPS Plongée.
- L'immersion en structures professionnelles aura lieu pendant la période des vacances de mai. Cette immersion permettra, le cas échéant, de trouver sa structure d'alternance pour la formation au Diplôme d'Etat, qui débutera en août 2025.
- ...

Accompagnement et évaluation formative tout au long de la préformation.

CALENDRIER DE LA PRE FORMATION

Clôture des inscriptions	Entrée en formation	Fin de la formation	Examens	Effectif	Heures en centre
04 mars 2025	18 mars 2025	04 juin 2025	- PSE 1 - Permis bateau - EPEF	6 max	91 heures + 35 heures PSE 1 + Permis côtier

Période d'immersion	21 heures	Vacances de mai 2025
Passage des EPEF	2 jours	02 et 03 juin 2025, réserve le 04 juin 2025

COUT DE LA FORMATION ET FINANCEMENTS

Frais pédagogiques

Pour l'ensemble des stagiaires :

Le coût pédagogique par stagiaire s'élève à **1 183 €** pour un volume horaire de **91 heures**. La formation PSE 1 s'élève à **370 €uros + 30 €uros de frais de dossier**, la formation subaquatique, le passage des EPEF ou du niveau 4). Le permis côtier se prépare et se passe en autonomie.

FINANCEMENTS

Le **financement** de tout ou partie de cette formation est possible (se renseigner au auprès de la référente administrative du CREPS) :

L'employeur, le club, le stagiaire, ...	
Le conseil régional	Pour un demandeur d'emploi.
Pôle Emploi/Mission Locale	Pour une personne à la recherche d'un emploi
Les opérateurs de compétences (AFDAS, Transitions Pro, etc...)	Pour les salariés
Le dispositif SESAME	Pour les jeunes en QPV ou ZRR

CONTACTS



Annelise LE MOAL
(Référente administrative)
☎ 0262 94.71.98
@ annelise.lemoal@creps-reunion.sports.gouv.fr



Mickaël GUIGNE (référent handicap)
Accueil de personnes en situation de handicap : toute demande fera l'objet d'une étude personnalisée
☎ 02.62.94.71.86
@ mickael.guigne@creps-reunion.sports.gouv.fr

Philippe BALLORIN et Marc GUESSARD
(Coordonnateur et Pilote de la formation)
@ marc.guessard@creps-reunion.sports.gouv.fr

S'INFORMER, S'INSCRIRE

L'information ou l'inscription se réalise en ligne (<http://www.creps-reunion.fr>) à partir de la fiche descriptive de la formation visée accompagnée de tous les documents demandés au plus tard le jour de la clôture des inscriptions. L'inscription sera enregistrée au CREPS de la Réunion, dès réception du dossier complet.

ACCUEIL ET HEBERGEMENT

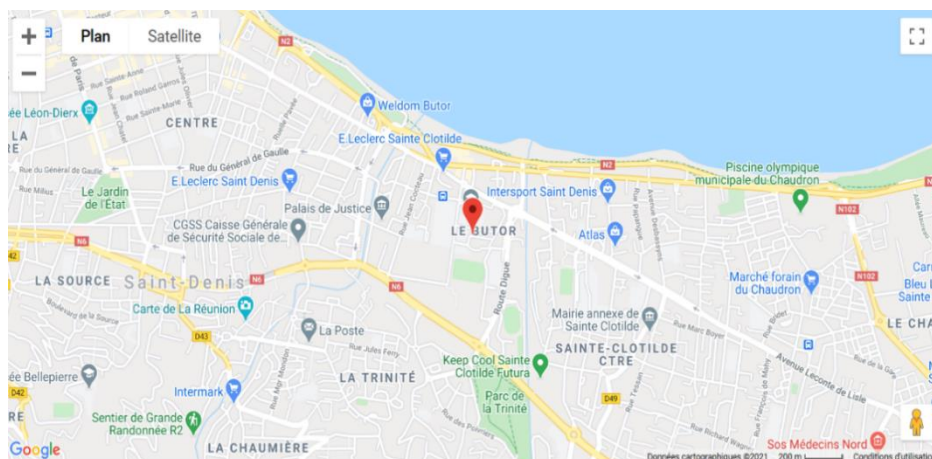
Possibilité d'hébergement (sous réserve de disponibilité) et de restauration pour les stagiaires inscrits à une formation professionnelle → voir impérativement avec le service accueil pour la réservation.

Site de Saint Denis :

- 24 Route Philibert Tsiranana – 97495 Sainte Clotilde
- 02.62.94.71.10 ou 11
- accueil@creps-reunion.sports.gouv.fr
- Coordonnées GPS : N -20.8898031, E 55.4705324

Vous arrivez en avion :

- Sortie aéroport Saint-Denis Gillot
- Prendre direction Saint-Denis RN2
- Aux feux, à gauche rue Léopold Rambaud
- 1ère à droite rue des Deux Canons
- Aux feux à droite avenue Maréchal de Lattre de Tassigny
- Au rond-point à gauche, rue "Route Digue"
- Sur la route Digue, 1ère à droite CROS/CREPS tout droit au fond.



Site de Saint Paul :

- 47 Boulevard du Front de Mer – 97460 Saint Paul
- 02.62.22.53.66
- accueil@creps-reunion.sports.gouv.fr
- Coordonnées GPS : N -21.001981, E 55.276638

Vous arrivez en avion :

- Depuis Gillot direction Saint-Denis
- Direction Le Port par la route du littoral
- Direction Saint-Paul
- Sur la RN1 sortie Savannah
- Au rond-point tout droit
- Direction Saint-Paul centre
- Après le pont première rue à droite direction front de mer
- Au rond-point à gauche route du front de mer
- 200 m sur la droite après la médiathèque

